

**DONNERSTAG,
5. SEPTEMBER 2019**
16.00–20.00 Uhr · Therapieküche
des ZNG, Klinikum Osnabrück

GENUSSVOLL ESSEN – GESTÄRKT GEGEN KREBS



Ein Kochworkshop für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen

GEMEINSAM KOCHEN – FREUDE AM ESSEN WIEDERERLANGEN

Eine Krebserkrankung und deren Therapie bringt oft so viele körperliche und psychische Veränderungen mit sich, dass gerade das Essen für viele Betroffene zur reinen „Pflicht“ wird, um bei Kräften zu bleiben.

Essen und zugleich genießen können, scheint für viele Betroffene in dieser Situation unerreichbar. In diesem Workshop wollen wir unter der Anleitung von **Carina Sieker, Ernährungsmanagerin clinical nutrition (B.sc.)** am Klinikum Osnabrück, gemeinsam ein leckeres Menü kochen und einen geselligen Abend verbringen. Zwischen Schneidebrett und Herd gibt es praktische und individuelle Tipps zu gesunder und gesundheitsfördernder Ernährung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!
Lebensmittelbeitrag € 15,-/Person.
Anmeldung unbedingt erforderlich
bis zum 30. August 2019.

Information und Anmeldung bei:
Sigrid Ahlhorn, Integriertes Krebszentrum
Klinikum Osnabrück, Telefon 0541 405-6115